



MARCHE DOUCE

Nous proposons une activité marche douce.

Il s'agit de petites randonnées (**5 à 7 kilomètres en deux heures environ**) sur un terrain assez facile et dans un rayon d'une dizaine de kilomètres autour de **Nevers**.

Cette activité a lieu les **deuxième et quatrième mardis** de chaque mois.

Rendez-vous **Place du Champ de Foire aux Moutons** à **Nevers** à **13h30**, soit pour le **départ effectif** de la randonnée, soit pour le **covoiturage jusqu'au point de départ**.

Cette activité s'adresse aux personnes désireuses de débiter ou de reprendre une activité physique de façon douce et progressive.

Pour l'année civile **2022**, nous marcherons les **mardis**:

- 11 et 25 Janvier
- 8 et 22 Février
- 8 et 22 Mars
- 12 et 26 Avril
- 10 et 24 Mai
- 14 Juin
- 13 et 27 Septembre
- 11 et 25 Octobre
- 08 et 22 Novembre
- 13 Décembre

Pour de plus amples renseignements :

☎ Michèle au 03 86 38 07 72